



Grâce à une approche didactique et expérimentale, à l'issue des deux jours de sensibilisation à l'EFT, les participants pourront expérimenter son efficacité et avoir les bases pour prendre soin d'eux-mêmes et des autres.

NATHALIE GENY

Psychologue, psychothérapeute et formatrice. Après ses études universitaires, elle s'est formée à l'Institut de Communication et Thérapie Psychocorporelle puis à l'Ecole Parisienne de Gestalt.

Depuis quelques années elle intègre la dimension énergétique, particulièrement efficace lors de situations de trauma.

Elle travaille en institution, anime des groupes d'analyse de la pratique dans des institutions et assure des formations sur des thèmes variés auprès de professionnels de la relation d'aide.

Elle exerce son métier de psychothérapeute en cabinet libéral.

COÛT

190 € pour les deux jours

LIEU

Centre humaniste de psychothérapie et formation
11 boulevard Leclerc
67600 SÉLESTAT

HORAIRES

de 9H30 à 17h30

RENSEIGNEMENTS

Nathalie Geny
06 86 28 08 28
genynathalie@gmail.com
ou

Catherine Jenny
06 81 59 27 31
catherinejenny@ecole-art-therapie.fr

Vous pouvez également
consulter le site:
www.ecole-art-therapie.fr
et télécharger le livret
d'accueil stagiaires.

Un courrier de confirmation vous sera envoyé à réception de votre bulletin d'inscription et de votre chèque d'arrhes.

INSCRIPTIONS

Le bulletin d'inscription
est à renvoyer à:

Ecole d'art thérapie
Catherine Jenny
11 boulevard du
Général Leclerc
67600 SÉLESTAT,

accompagné d'un chèque
d'arrhes de 60 euros à
l'ordre de Catherine Jenny.

S'il existe beaucoup de techniques de mieux-être, celle-ci est aussi précise que facile à s'approprier.

L'EFT s'appuie sur la connaissance ancestrale des méridiens connus en médecine chinoise. A partir de quelques points d'acupression, cette technique énergétique allège les lieux de tensions corporelles et/ou mentales.

L'EFT soulage de petites tensions quotidiennes pour soi-même, pour des enfants comme pour des adultes.

Cette méthode est aussi un outil complémentaire pour les professionnels inscrits dans la relation d'aide.

CONTENU DE LA FORMATION

Acquisition des principes de fonctionnement de l'EFT, démonstration et initiation à la pratique de l'EFT, ateliers d'apprentissage à sa pratique.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

Je m'inscris à la formation
en EFT:

PRÉNOM

les 30 et 31 mars 2019

ADRESSE.....

Les 25 et 26 mai 2019

.....

Merci de cocher la case correspondant
à votre choix

.....

PROFESSION

et je joins un chèque d'arrhes de
60 euros à l'ordre de Catherine
Jenny.

TÉLÉPHONE

EMAIL

En cas de désistement après le
18 mars, les arrhes restent
acquises.

Signature

Fait à

Le